

# Screeningul, diagnosticarea și managementul neuropatiei diabetice senzitivo-motorii în practica clinică: Recomandările consensului experților internaționali

## INTERVIU CU PROFESORUL BORIS MANKOVSKY

**Departamentul de Diabetologie, Academia Națională de Medicină pentru Educație Postuniversitară, Kiev, Ucraina**

**Președintele Asociației Ucrainene de Diabetologie**

**Membru corespondent al Academiei Naționale de Științe Medicale din Ucraina**



- Pacienții, medicii și alți profesioniști din domeniul sănătății omit adesea faptul că neuropatia diabetică este o potențială consecință a diabetului.
- Controlul durerii și influențarea evoluției neuropatiei diabetice sunt elemente cheie ale tratamentului. Acest aspect implică oprirea progresiei bolii și, în cel mai bun caz, regresia acesteia.
- Pentru managementul persoanelor cu neuropatie diabetică, acest raport de consens oferă îndrumări extinse pentru mai multe abordări terapeutice, pe baza rezultatelor celor mai recente cercetări clinice, fie patogenetice, fie simptomatice.

### De ce este neuropatia diabetică considerată o "complicație uitată"?

Neuropatia diabetică este considerată o "complicație uitată", deoarece medicii, pacienții, cât și alți profesioniști din domeniul sănătății nu acordă suficientă atenție diagnosticării sale. În țara mea, Ucraina, în marea majoritate a cazurilor, neuropatia diabetică este diagnosticată în prezența simptomelor neuropatiei dureroase (și, din păcate, în multe cazuri, atunci când durerea este destul de severă).

Dacă pacienții nu se plâng de durere, testele pentru diagnosticarea neuropatiei diabetice se fac foarte rar, chiar și cele care sunt foarte simple, cum ar fi evaluarea sensibilității tactile sau vibratorii, de exemplu, termenul "complicație uitată" ar putea fi aplicat și mai ferm neuropatiei autonome diabetice, care poate afecta toate părțile sistemului nervos autonom și poate avea consecințe foarte grave, inclusiv moartea cardiacă subită și creșterea morbidității și mortalității cardiovasculare. Și, bineînțeles, în practica clinică se acordă foarte puțină atenție leziunilor cerebrale care pot să apară la pacienții cu diabet zaharat.

### Care sunt obiectivele principale ale tratamentului neuropatiei diabetice?

Obiectivele principale ale tratamentului neuropatiei diabetice sunt controlul durerii (dacă durerea este prezentă) și influențarea evoluției neuropatiei, ceea ce înseamnă încetinirea progresiei și, în cele mai bune scenarii, regresia bolii. Pentru a atinge astfel de obiective, tratamentul trebuie administrat atât simptomatic (pentru controlul durerii) cât și patogenetic (pentru influențarea evoluției neuropatiei).

### Care este principala provocare legată de tratamentul simptomatic al neuropatiei diabetice dureroase?

Pentru majoritatea pacienților, consider că principala provocare este lipsa de medicamente eficiente pentru ameliorarea durerii. Prin urmare, nu putem prezice care medicament ar fi eficient pentru un anumit pacient. Desigur, pentru tratarea neuropatiei diabetice dureroase luăm în calcul și posibilele efecte adverse ale medicamentelor utilizate.

### Cu ce se diferențiază acest raport de consens față de ghiduri, sau de rapoartele anterioare de consens?

Consider că acest raport de consens este cel mai cuprinzător, include rezultatele celor mai recente studii clinice și oferă ghiduri detaliate pentru utilizarea diferitelor medicamente, fie patogenetice, fie simptomatice, pentru tratamentul pacienților cu neuropatie diabetică.

## Raportul de consens a fost publicat în revista „Diabetes Research and Clinical Practice”. De ce este important acest aspect?

Publicarea în acest jurnal pare a fi foarte importantă, deoarece revista este realizată sub îndrumarea Federației Internaționale de Diabet și are o acoperire largă în întreaga lume. De asemenea, această revistă are un factor de impact bun, un proces riguros de revizuire, iar acceptarea unui manuscris de către astfel de reviste certifică calitatea bună a articolului.

## Cum vedeți implementarea recomandărilor de consens în țara dumneavoastră?

Cred cu tărie că acest ghid este foarte important și va fi implementat în practica noastră clinică, inclusiv în Ghidul Național pentru tratamentul pacienților cu diabet zaharat.

### PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE, VĂ RUGĂM SĂ ACCESAȚI ARTICOLUL COMPLET:

Ziegler D, Tesfaye S, Spallone V, Gurieva I, Al Kaabi J, Mankovsky B, Martinka E, Radulian G, Nguyen TK, Stirban AO, Tankova T, Varkonyi T, Freeman R, Kempler P, Boulton AJM. Screening, diagnosis and management of diabetic sensorimotor polyneuropathy in clinical practice: International expert consensus recommendations. Diabetes Res Clin Pract. 2021 Sep 18:109063. doi: 10.1016/j.diabres.2021.109063. Epub ahead of print.

Accesibil online la adresa: [https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(21\)00422-8/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(21)00422-8/fulltext)

De asemenea, puteți scana codul QR de mai jos:

