

Screeningul, diagnosticul și managementul polineuropatiei diabetice senzitivo-motorii în practica clinică: Recomandări de consens ale experților internaționali

INTERVIU CU PROFESORUL KHUE THY NGUYEN

**Universitatea de Medicină și Farmacie
Ho Chi Minh City, Vietnam**



- Neuropatia diabetică cauzează multe complicații (inclusiv ulceratii la nivelul picioarelor) însoțite de semne și simptome evidente
- Majoritatea medicilor din Vietnam se uită la picioarele pacienților pentru a observa dacă există leziuni și le reamintesc să nu meargă desculți mai ales dacă le dispare sensibilitatea
- Pacienții care sunt afectați de neuropatie diabetică și picior diabetic pot suferi exacerbări din cauza pandemiei de COVID-19

De ce este considerată neuropatia diabetică o „complicație uitată”?

Neuropatia diabetică este o complicație frecventă, dar uitată. Din cauza volumului excesiv de muncă și a lipsei de timp, medicii efectuează rareori screeningul complet necesar pentru identificarea semnelor neuropatiei diabetice. Dacă pacienții nu observă și nu se plâng de faptul că este ceva în neregulă cu sensibilitatea lor, atunci medicii investighează doar leziunile vizibile de la nivelul picioarelor și le reamintesc să nu meargă desculți.

Neuropatia diabetică netratată are consecințe grave printre care: ulceratii ale picioarelor, aritmii, hipotensiune ortostatică, tulburări gastrointestinale și ale vezicii urinare. Implicarea mea în managementul neuropatiei diabetice începe din stadiul asimptomatic. În Vietnam, ulceratiile piciorului reprezintă o cauză frecventă de spitalizare căreia îi sunt asociate costuri ridicate de tratament. Managementul precoce și educația pacienților sunt măsurile principale necesare pentru prevenirea ulceratiilor de la nivelul picioarelor.

Care sunt principalele provocări privind tratamentul simptomatic al neuropatiei diabetice dureroase?

Cred că provocarea principală privind managementul neuropatiei diabetice este realizarea tratamentului personalizat bazat pe profilul de risc al pacientului. La fel de importante sunt modificarea stilului de viață, controlul intens al glicemiei, lipidelor și tensiunii arteriale, tratamentul patogenetic și managementul durerii.

Lipsa de conștientizare și timpul redus alocat pentru screening și diagnosticare joacă un rol important în managementul neuropatiei diabetice.

Pacienții care sunt afectați de neuropatia diabetică au multiple complicații și comorbidități.

Recomand colegilor mei să își îndrepte atenția către complicațiile cardiace și neurologice.

Medicamentele utilizate pentru tratamentul simptomatic al neuropatiei diabetice sunt costisitoare, au eficacitate modestă și pot cauza reacții adverse.

De ce este important ca practica clinică să urmeze recomandările Consensului de Neuropatie Diabetică?

Situația actuală de pandemie și necesitatea elaborării de noi strategii de tratament pentru neuropatia diabetică au fost principalele nevoi pentru care am organizat această Conferință de Consens.

Abordarea patogenică este elementul de noutate față de rapoartele anterioare de Consens și ghiduri.

Sunt încrezătoare că medicii noștri vor recunoaște importanța acestui Consens, fie printr-o întâlnire, forum, sau prin alte mijloace.

Raportul de Consens a fost publicat în "Diabetes Research and Clinical Practice" tocmai pentru ca să ajungă în posesia cât mai multor medici.

Raportul de Consens va fi prezentat și discutat la reuniunile științifice anuale ale Societăților locale și vom organiza seminarii creditate CME, astfel încât medicii să cunoască bine neuropatia diabetică.

În perioada pandemiei și mai ales în perioada de izolare, pacienții au avut acces limitat la consultații, iar ca urmare, numărul celor internați în spital din cauza complicațiilor severe ale picioarelor a crescut considerabil.

Ce ați dori să transmiteți colegilor medici? Care sunt cele mai importante recomandări?

Managementul neuropatiei diabetice necesită abordare multidisciplinară. Screeningul precoce și abordarea patogenică sunt elementele esențiale ale managementului acestei afecțiuni.

În rândul persoanelor care suferă de diabet, neuropatia diabetică este o complicație frecventă, dar asimptomatică.

Conștientizarea neuropatiei diabetice și aplicarea măsurilor adecvate pentru identificarea complicației piciorului diabetic sunt elemente cheie în cadrul abordării holistice.

Neuropatia diabetică trebuie inclusă în programele educaționale pentru pacienți.

PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE, VĂ RUGĂM SĂ CONSULTAȚI ARTICOLUL COMPLET:

Ziegler D, Tesfaye S, Spallone V, Gurieva I, Al Kaabi J, Mankovsky B, Martinka E, Radulian G, Nguyen TK, Stirban AO, Tankova T, Varkonyi T, Freeman R, Kempler P, Boulton AJM. Screening, diagnosis and management of diabetic sensorimotor polyneuropathy in clinical practice: International expert consensus recommendations. *Diabetes Res Clin Pract.* 2021 Sep 18:109063. doi: 10.1016/j.diabres.2021.109063. Epub ahead of print.

Accesibil online la adresa: [https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(21\)00422-8/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(21)00422-8/fulltext)

De asemenea, puteți scana codul QR de mai jos:

