

## PROSPECT INFORMATIV PENTRU PACIENȚI

### **Zinkit® Immun, tablete efervescente**

Supliment alimentar cu îndulcitori

Cu zinc și vitamina C - contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar

### **Vitaminele și mineralele – elemente indispensabile organismului**

Zincul și vitamina C sunt esențiale pentru organismul uman.

Natura a prevăzut ca organismul nostru să dispună de un sistem de apărare contra agresiunilor naturale la care este supus. Putem să ne susținem eficient și pe termen lung, prin stimularea sistemului nostru imunitar.

Prin urmare, organismul are nevoie de o dietă adecvată care să furnizeze necesarul de nutrienți. Zincul și vitamina C au partea lor de contribuție la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Zincul și vitamina C sunt implicate în numeroase alte reacții în organism.

Zincul contribuie la:

- menținerea sănătății pielii, părului, unghiilor și sistemului osos
- procesul de diviziune celulară
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
- funcția cognitivă normală
- sinteza normală de ADN
- menținerea fertilității și reproducerii normale
- metabolismul normal acido-bazic, al macronutrienților, carbohidraților, acizilor grași și vitaminei A
- sinteza normală a proteinelor
- menținerea concentrațiilor normale de testosteron din sânge și a vederii normale
- funcționarea normală a sistemului imunitar.

Vitamina C contribuie la:

- formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii, dinților, gingiilor, ligamentelor, sistemului osos și vaselor de sânge
- reducerea oboselii și extenuării
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
- menținerea funcționării normale a sistemului imunitar în timpul exercițiilor fizice intense și după acestea
- metabolismul energetic normal și sănătății psihice
- funcționarea normală a sistemului nervos
- funcționarea normală a sistemului imunitar
- regenerarea formei reduse a vitaminei E
- crește absorbția fierului.

Chiar dacă ne hrănim cu multe fructe și legume, acoperirea unui necesar crescut poate fi problematică deoarece tocmai vitamina C este sensibilă la lumină, aer și temperaturi ridicate. La depozitare îndelungată și prin fierbere se descompune.

Pentru aportul zilnic de zinc trebuie să consumăm regulat cantități suficiente de carne, pește și lactate (lapte, brânză) și ouă. Vegetarienii, mai ales cei care nu mănâncă lactate și ouă, pot ajunge la un deficit de zinc.

În plus, există perioade când organismul nostru are nevoie de mai multă vitamina C și zinc. Aceasta, deoarece în toate cazurile în care corpul nostru este supus unor solicitări mai mari sau în perioada de creștere, necesarul crește semnificativ: în situațiile de stres, în timpul sarcinii și alăptării, din cauza fumatului sau consumului de alcool, în cazul unor răni majore. Dar și când asimilarea și eliminarea zincului și vitaminei C sunt perturbate de factori externi (de exemplu, prin consumul de anticoncepționale orale), trebuie să asigurăm un aport suplimentar. Și nu în ultimul rând, în perioadele în care forțele de apărare ale corpului (sezoanele reci - toamna și iarna) sunt solicitate mai mult, este important un aport suficient de zinc și vitamina C.

De aceea, se recomandă să se administreze suplimentar, zilnic, zinc și vitamina C sub forma unei tablete. Cu o tabletă efervescentă Zinkit Immun, asigurați corpului **10 mg** zinc și **120 mg** vitamina C. Zinkit Immun constituie astfel o completare rațională a cantității de zinc și vitamina C preluată din alimentația normală. Zinkit Immun oferă o combinație ce contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și, în acest fel, sprijină sănătatea și starea de bine a organismului.

**Recomandare de administrare:** dizolvați în apă și beți zilnic o tabletă efervescentă.

**Atenție:** doza zilnică recomandată nu trebuie depășită!

**Notă:** Acesta este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Nutrienți	Conținut per tabletă efervescentă (4,5 g)	% VNR
Vitamina C	120 mg	150
Zinc	10 mg	100

\*VNR = Valoarea Nutrițională de Referință conform Regulamentului UE 1169/2011

### Mod de prezentare și conținut

Zinkit Immun se găsește în farmacii în ambalaje originale cu câte 20 sau 40 tablete efervescente.

### Păstrare

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, ferit de umiditate.

### Notificator

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG  
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Germania

### Importator

Worwag Pharma Romania SRL  
Str. Gării nr. 21, Liberty Technology Park, Clădirea D, intrarea D1, et. 2, 400267 Cluj-Napoca, județul Cluj

### Producător

Kruger GmbH & Co. KG, Germania  
sau

Dr. Scheffler NACHF GmbH & Co. KG, Germania

Notificare Ministerul Sănătății Nr. 4131/20.02.2020