Centricor® 1000 comprimate

Supliment alimentar cu vitamina C (acid ascorbic)

Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ

Vitamina C este o vitamină solubilă în apă (se elimină ușor prin urină) și este una dintre cele mai cunoscute vitamine, esențiale pentru organism. Vitamina C nu poate fi sintetizată de către organism și, de aceea, este necesară administrarea ei din alimente și suplimente alimentare.

Fructele și legumele sunt cele mai bune surse de vitamina C. Cea mai mare cantitate de vitamina C se găsește în ardeiul roșu, citrice, roșii, cartofi, kiwi, broccoli, căpșuni și varză de Bruxelles.

Vitamina C este o moleculă foarte ușor oxidabilă, foarte sensibilă la lumină, aer și căldură; prin urmare, se degradează rapid prin procesarea alimentelor sau prin depozitarea prelungită a acestora. În acest sens, pe lângă aportul de vitamina C din alimente proaspete (fructe și legume), se impune și un aport suplimentar al vitaminei C din suplimente alimentare.

Vitamina C este esențială în producerea de către organism a colagenului și a unor neurotransmițători (funcție de biosinteză), precum și în neutralizarea radicalilor liberi și nitrozaminelor (funcție antioxidantă). Vitamina C ajută la creșterea efectului antioxidant al vitaminei E. Contribuie la întărirea sistemului imunitar și favorizeazaă absorbția fierului.

Absorbția se face, în principal, intestinal și este reglată de cel puțin o proteină transportatoare, care este dependentă de doza vitaminei C. Aproximativ 70 – 90% din vitamina C este absorbită în cazul unui consum moderat de 30 – 180 mg/zi. Transportul intracelular se face cu ajutorul unei alte proteine transportatoare. Recomandările zilnice variază de la 300 de mg la 2 g. Vitamina C se găsește depozitată în cantitate mai mare în leucocite (celulele albe din sânge), glandele suprarenale, glanda pituitară, creier și ochi. Cantități mai mici se găsesc în plasmă, hematii (celulele roșii din sânge) și în salivă.

Fiind o vitamină solubilă în apă, organismul nu poate stoca vitamina C. Din acest motiv, nu există pericol de supradozare, vitamina C neutilizată de organism fiind eliminată prin urină.

Ce este Centricor® 1000?

Centricor® 1000 este un supliment alimentar care conține 1000 mg de acid ascorbic.
Consumul Centricor® 1000 asigură necesarul zilnic de vitamina C, contribuind la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, crescând funcțiile sistemului imunitar și favorizând absorbția fierului.

Cui i se adresează, în mod special, Centricor® 1000?

Un aport alimentar suficient și o absorbție normală sunt principalele condiții ale asigurării unui nivel optim de vitamina C. Din diverse motive, aceste lucruri nu se întâmplă.
Cei mai expuși riscului unui nivel plasmatic scăzut de vitamina C sunt:
- fumătorii (cu creșterea, în același timp, a stresului oxidativ)
- persoanele cu malabsorbție sau boli cronice (vârstnici, dependenți de alcool sau droguri, bolnavi psihici, diverse tipuri de cancere, dializă cronică)
- persoanele ce practică sport zilnic
- gravidele.

De asemenea, în perioadele de stres intens și suprasolicitare, organismul are nevoie de o cantitate suplimentară de vitamina C.

Deficitul de vitamina C se poate manifesta prin următoarele simptome și semne: oboseală sau senzație de slăbiciune, dureri musculare și articulare, mici vânătăi pe piele (fragilitate vasculară). Alte manifestări pot include: piele uscată, păr despicat, decolorare a gingiilor, sângerare bruscă și neașteptată a gingiilor, sângerări nazale, infecții virale repetate sau scădere în greutate.

9591 9591 9591 9591

Un aport optim de vitamina C contribuie la:
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și regenerarea formei reduse a vitaminei E, susținând proprietățile antioxidante ale acesteia
- creșterea absorbției fierului
- funcționarea normală a sistemului imunitar
- formarea normală a colagenului necesar vaselor de sânge, sistemului osos, pielii și gingiilor.

Cum trebuie folosit Centricor® 1000?

Recomandare de administrare: Luați 1 comprimat pe zi.
Comprimatele Centricor® 1000 trebuie înghițite întregi (nemestecate), cu o cantitate suficientă de lichid, de preferință înainte de micul dejun.

Atenție: doza zilnică recomandată nu trebuie depășită!

Notă: Acesta este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Ce conține Centricor® 1000?

Substanța activă este vitamina C (acid ascorbic).
Excipienți: amidon de porumb – agent de îngroșare, lactoză – agent de umplere, celuloză microcristalină – agent de umplere, crospovidonă (KollidonCL) – agent de curgere, stearat de magneziu – agent de lubrifiere, talc – agent de lubrifiere, hidroxipropilmetilceluloză – liant, celuloză microcristalină – agent de dezagregare, acid stearic (acizi grași E570) – agent de lubrifiere, dioxid de titan (E171) – colorant, oxid și hidroxid de fier E172 – colorant.

Nutrienți	Cantitatea pe comprimat (= 1 comprimat pe zi)	% VNR* pe comprimat
Vitamina C (acid ascorbic)	1000 mg	1250

*VNR = Valoarea Nutrițională de Referință conform Regulamentului UE 1169/2011

Mod de prezentare și conținut
Centricor® 1000 este disponibil în farmacii, în ambalaje originale a câte 20 comprimate.

Păstrare
Nu lăsați la îndemâna și la vederea copiilor mici.
A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.
A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat, ferit de lumină și umiditate.

Notificator
WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Germania
Reprezentanța România
Str. Fagului nr. 11, 400483 Cluj-Napoca

Producător:
Artesan Pharma GmbH&Co. KG
Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow, Germania

Notificare Ministerul Sănătății Nr.: 3176/06.02.2017

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

VNr. 02-0217-00 / 601426 / RO

148 x 310 mm / 9,5pt / PC 9591 / LC 10017841

LF_Vitamin_C_1000_148x310_RO_Artesan_20170328.indd 2 28.03.17 08:28

date: 13.12.2016 / 15.12.2016 / 28.03.2017