

Vitagamma® D₃ 1000 UI

Supliment alimentar

Fără gluten și lactoză. Fără conservanți și coloranți.

Importanța vitaminei D pentru sănătatea noastră este binecunoscută. Nu degeaba este considerată polivalentă între vitamine, ea influențând funcția multor organe și țesuturi.

Ce este Vitagamma D₃?

Vitagamma D₃ este un supliment alimentar ce conține 1000 unități internaționale de vitamina D₃ (cholecalciferol).

Vitamina D, numită și "vitamina soarelui" – este o vitamină al cărei precursor se formează cu ajutorul razelor solare UV în pielea umană, după care este transformat – în ficat și rinichi – în forma sa activă (1,25-dihidroxi-cholecalciferol).

În plus, față de furnizarea de vitamină D prin producția proprie a organismului, această substanță asemănătoare hormonilor poate, de asemenea, să fie furnizată prin dietă. Surse bune pentru aceasta sunt alimentele bogate în grăsimi precum heringul, macroul, gălbenușul de ou și ficatul, dar și ciupercile.

Când se administrează Vitagamma D₃?

Vitamina D este esențială pentru o gamă largă de procese din corpul nostru, motiv pentru care toată lumea trebuie să se asigure că are un necesar adecvat de vitamina D₃. Consumul de Vitagamma D₃ este recomandat în special în cazul în care nu poate fi garantată o sursă naturală de vitamina D: de exemplu, din cauza unui aport insuficient de alimente bogate în vitamina D sau în cazul formării limitate a vitaminei de către organism din cauza expunerii insuficiente la soare.

Un aport adecvat de vitamina D este esențial pentru:

- absorbția și utilizarea normală a calciului și fosforului
- menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge
- menținerea sănătății dinților, a sistemului osos și a sistemului muscular
- procesul de diviziune celulară
- funcționarea normală a sistemului imunitar.

Pentru cine este în special recomandată Vitagamma D₃?

Deficitul de vitamina D rezultă din interacțiunea mai multor factori.

Asigurarea necesarului de vitamina D doar din surse alimentare este în general dificilă, deoarece alimentele care sunt bogate în vitamina D, cum ar fi peștele și ficatul nu sunt consumate cu regularitate.

De asemenea, organismul nu poate produce vitamina D fără expunere adecvată la soare, care este asigurată în special în timpul lunilor de vară, din mai până în august. Chiar și atunci, faptul că ne petrecem majoritatea timpului în interior, ne acoperim pielea cu haine și folosim cremă de protecție solară înseamnă că expunerea insuficientă la soare nu asigură producția proprie de vitamina D a organismului.

În plus, la persoanele cu vârsta peste 65 ani, sinteza vitaminei D este mai puțin eficientă, datorită reducerii grosimii pielii odată cu înaintarea în vârstă.

Cum trebuie folosită Vitagamma D₃?

Pentru a asigura un aport optim de vitamina D pe termen lung, indiferent de anotimp și expunerea la soare, se recomandă să utilizați un produs adecvat ce conține vitamina D₃. Un comprimat Vitagamma D₃ conține 25 μg (1000 unități internaționale) de vitamina D₃. Un comprimat de Vitagamma D₃ luat în mod regulat, în fiecare zi, contribuie semnificativ la asigurarea necesarului dumneavoastră de vitamina D pe termen lung.

Dacă nu sunteți sigur cum să utilizați Vitagamma D₃ sau doriți să reglați aportul de vitamina D în funcție de nevoile dumneavoastră individuale, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Recomandare de administrare

Luați 1 comprimat pe zi.

Comprimatele Vitagamma D₃ trebuie înghițite întregi (nemestecate), cu o cantitate suficientă de lichid, în timpul oricărei mese.

Atenție: doza zilnică recomandată nu trebuie depășită!

Notă:

Acesta este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Ce conține Vitagamma D₃?

Substanța activă este cholecalciferolul (vitamina D₃).

Compoziția completă este: celuloză microcristalină - agent de umplere (E460i), concentrat uscat de cholecalciferol [conține: gelatină, zaharoză, amidon de porumb, **ulei de soia** parțial hidrogenat, cholecalciferol (vitamina D₃) - substanță activă, α-tocopherol (E307) - antioxidant], polivinilpirolidonă (E1201) - agent de umplere, dioxid de siliciu (E551) - agent de umplere, talc (E553b) - agent de curgere, mono-și bigliceride ale acizilor grași (E471) - agent de curgere, carboximetilceluloză sodică (E468) - agent de umplere.

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

VNr. 12-1019-00 / 601902 / RO

Fără gluten și lactoză. Fără conservanți și coloranți.

Nutrienți	Cantitatea pe comprimat (= 1 comprimat pe zi)	% VNR* pe comprimat
Vitamina D ₃	25 μg (± 1000 UI)	500

*VNR = Valoare Nutrițională de Referință conform Regulamentului UE 1169/2011

Mod de prezentare și conținut

Vitagamma D₃ este disponibil în farmacii în ambalaje originale a câte 50 comprimate.

Păstrare

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj.

Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat, ferit de lumină și umiditate.

Notificator

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Germania

Importator

Worwag Pharma Romania SRL
Str. Gării nr. 21, Liberty Technology Park,
Clădirea D, Intrarea D1, et. 2,
400267 Cluj-Napoca, județul Cluj

Producător

Mauermann Arzneimittel KG
Heinrich-Knote Str. 2, 82343 Pöcking,
Germania

Notificare Ministerul Sănătății Nr. 4130/20.02.2020



148 x 210 mm / 9pt / PC 40
MM82757

Kunde: WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG

Produkt: **Vitagamma® D₃ 1000 UI**

Gebrauchsinformation

Land: Rumänien (RO)

Format: 148 x 210 mm – **Mauermann**

Schrift: DIN Next Pro (Größe: min. 9pt / Zeilenabstand: min. 3,4 mm)

Farben: ■ schwarz

Stanze

Stand:	08.10.2019	3,6,9	12-1019-00	AM
	18.10.2019	7,1	12-1019-00	AM
	24.10.2019	1	12-1019-00	IPop
	08.11.2019	1	12-1019-00	HS
	13.03.2020	1	12-1019-00	HS